



VISIÓN EL MOLINO DE GUADALMESÍ
“Si quieres aprender, enseña.” Cicerón.

Breve historia introductoria: Alicia y Johnny lanzaron el proyecto en noviembre de 2004, cuando después de quedarse prendados de la magia de este lugar, compraron la finca y comenzaron a restaurar y mejorar humildemente el terreno. Cumplieron su sueño de abandonar la vida en la gran ciudad para vivir en plena naturaleza para crear un espacio de aprendizaje experiencial. No fue fácil hacer resurgir lo que antes fue una antigua granja de entre la vegetación salvaje que había crecido con el paso de las más de cuatro décadas de abandono, pero para ello contaron con la ayuda de los lugareños y los voluntarios que empezaron a llegar en julio de 2005. Además del proceso de restauración de las ruinas de un viejo molino, una cuadra y varias casitas, también se encargaron de cultivar la tierra y acondicionar el entorno para los futuros residentes, con el fin de llegar a una gran autoproducción de una forma no invasiva, sino armoniosa con el medio ambiente. Fue precisamente en este rico aprendizaje en equipo cuando se empezaron a formar nuestros valores y la idea acerca de formar nuestra propia comunidad.

En el río Guadalmesí cada momento es único e irrepetible, aquí todo cambia y evoluciona constantemente. Ya seas voluntario, visitante o parte integrante de la comunidad, cada una de vosotras, cada persona vivirá una experiencia distinta dependiendo del momento del proyecto, del de las demás personas, y del vuestro propio. Nos gusta pensar que cada uno encuentra lo que necesita en ese momento.

Tratamos de crear una ventana a una forma diferente de vivir en armonía con el entorno, junto a personas con ideas afines aunque diversas y con una mirada común hacia el crecimiento y el aprendizaje en el compartir colectivo.

El Molino de Guadalmesí sigue evolucionando y abierto a las personas. Este año 2019 reabre su proceso de formar un asentamiento de aprendizaje en vida comunitaria, basado en una visión que hemos desarrollado desde la experiencia y sentir de hace unos años. El proyecto está abierto a que otras personas se incorporen para un tiempo de media larga temporada o incluso para establecer su base en Guadalmesí y vivir aquí, compartiendo la economía, parte de las decisiones y todo el crecimiento personal.

Nuestra visión, que exponemos resumida a continuación, se basa en los 5 pilares de la Red Ibérica de Ecolaldeas (RIE: www.rie.ecovillage.org) y el GEN Europe (Global Ecovillage Network Europe: www.gen-europe.org):

1. Dimensión Social
2. Dimensión Ecológica
3. Dimensión Económica
4. Dimensión Espiritual o Visión del Mundo
5. Dimensión Holística

1. DIMENSION SOCIAL:

PERSONAL/INDIVIDUAL:

- ❖ **PARTICIPAR EN UN DESARROLLO PERSONAL Y ESPIRITUAL:** querer emprender o haber emprendido un camino hacia el desarrollo personal y espiritual gracias al grupo, enfrentando los conflictos, los problemas y las diferencias y creciendo en las adversidades. La convivencia y el trato diario con los demás nos ayudan a ver nuestros dragones y nos enseñan a bailar con ellos para crecer como personas. Es en el trabajo con el espejo del otro el que nos permite ver lo que no vemos por nosotros mismos, nos ayuda a ver el conflicto como una oportunidad de crecimiento.
- ❖ **CRECIMIENTO PERSONAL=CRECIMIENTO GRUPAL:** llevar a cabo un camino de desarrollo y transformación personal para nuestro propio bien conllevará un bien para la comunidad en consecuencia.
- ❖ **AUTORRESPONSABILIDAD:** Hacernos responsables de nuestros sentimientos.
Seguir los pasos del protocolo de Gestión de Conflictos: (Completado por Ali)
 1. Mirada interna de autoevaluación
 2. Conversación con la persona implicada
 3. Pedir mediación si necesaria
 4. Llevar al grupo en gestión conjunta si necesario.
- ❖ **ENFOCAR LAS DISCUSIONES DESDE UNA PERSPECTIVA DE APRENDIZAJE Y ACERCAMIENTO.**
Abrirnos a la la coescucha, a comprender y empatizar con el otro y buscar el acercamiento a través de la creación de puntos en común y no a la cerrazón de la perspectiva particular y el ego.

INTERRELACIONAL:

- ❖ **VIVIR EN COMUNIDAD Y COMPARTIR RESPETANDO AL OTRO.** Respetar en todo momento las diferencias del otro (sea sexual, racial, procedencia, religión, valores, opiniones...) y enfocarlo como una riqueza para el grupo.
- ❖ **RESPETAR LOS PROCESOS INDIVIDUALES DE CADA UNA** y ayudarnos entre nosotras en la medida de lo posible, sin inmiscuirnos ni forzar, confiando en el proceso y el empoderamiento de cada una de las personas que componen la comunidad.

GRUPAL/SISTÉMICO:

- ❖ **VIVIR EN UN ENTORNO DE CONFIANZA:** crear un grupo basado en la confianza, en la seguridad de poder abrirnos al otro sin miedo a que nos hagan daño. Confiar en que el otro quiere lo mejor para nosotros pues todos somos uno y lo que le hago al otro me lo hago a mí mismo. Y de esta manera, profundizar en nuestro nivel de comunicación: La Aldea Tribu.
- ❖ **RESPETAR LOS ACUERDOS GRUPALES.**

❖ ESTABLECER UN LENGUAJE COMÚN: Comunicarnos en los mismos códigos a través de las herramientas de Facilitación (CNV, Coescucha...)

❖ LIDERAZGO COMPARTIDO

❖ APLICAR LA DIVISIÓN DE LOS 4 ESPACIOS GRUPALES:

1. PARTICIPACIÓN CONJUNTA EN LOS PROCESOS DE CREACIÓN: se utilizarán herramientas de indagación como Dragon Dreaming, World Café, Art of Hosting, Indagación Apreciativa, La Pecera... entre todas las personas involucradas en el proyecto.

2. CORRESPONSABILIDAD Y TOMA DE DECISIONES CONJUNTA: Las decisiones se tomarán de manera conjunta o por comisiones que tengan la suficiente autonomía (huerto, animales, mantenimiento, alimentos...) para así evitar el tener que decidir todas todo y asambleas infinitas y agotadoras. Algunas decisiones no las tomará la comunidad, como en lo que respecta a los temas que atañen a las edificaciones o instalaciones fijas y duraderas (arreglos en la construcción existente, rehabilitación, decoración, caminería, instalación de nuevas edificaciones...), siendo éstas responsabilidad de la propiedad.

3. RESPETAR LA ASISTENCIA A LAS GESTIONES EMOCIONALES GRUPALES:

- Una entre aldeanas mensual (voluntariado la hace en paralelo)

- Una entre todas las voluntarias y aldeanas mensual.

- Una para traer herramientas nuevas formativas (CNV, Co-escucha, Forum...)

Recurrir a la Facilitación externa si fuese necesaria.

4. VOLVER A LOS ESPACIOS DE CONEXIÓN:

- Salidas aldeanas de manera conjunta, juegos por la mañana, espacios por la tarde de aprendizaje conjunto, espacios de práctica de la Facilitación....

❖ FAVORECER LA FORMACION DE SUS HABITANTES EN LA FACILITACIÓN como herramienta de gestión de conflictos para el grupo, como herramienta de mediación, de aprovechamiento del tiempo asambleario y como formación y crecimiento personal.

2. DIMENSION ECOLOGÍA:

- ❖ VIVIR EN CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y RESPETAR NUESTRO ENTORNO, basándonos en los principios de la Permacultura. La cercanía de la Tierra, su trabajo y su cuidado nos ayudan a recuperar la conexión con nuestra esencia, conectarnos con lo que realmente somos y respetarnos a nosotros mismos. A ese primer respeto, siguen todos los demás.
 - ❖ CONSUMO DE ENERGÍA CONSCIENTE
 - ❖ SEGUIR EL EJEMPLO DE LA NATURALEZA respetando su sabiduría en la armonía, la belleza y la estética. Seguir sus pasos como ejemplo en todo lo que llevemos a cabo.
 - ❖ CUIDADO DEL LUGAR: pensar en dar más de lo que recibimos. Cultura de la Permacultura y del Dragon Dreaming. (ver dimensión holística)
 - ❖ DEJAR LA MENOR HUELLA POSIBLE en nuestro planeta, tomando conciencia y poniendo atención en cada decisión tomada al respecto de los recursos utilizados y sus efectos.
 - ❖ COMER EN UN 80% MINIMO ECOLOGICO y/o local, premiando lo local antes que lo ecológico.
 - ❖ BIOCONSTRUCCIÓN. Uso de materiales locales y ecológicos versus perdurabilidad, practicidad, transporte.
-

3. DIMENSION ECONOMICA

- ❖ MAXIMA AUTOPRODUCCION: la realidad de la tierra con la que contamos nos lleva a no aspirar a la autosuficiencia. Apuntamos a producir la mayor cantidad posible de alimentos y de abastecernos de lo que nos falte también a través del intercambio con vecinos, amigos... Hacer nosotros mismos productos básicos que necesitemos como de limpieza, higiene, ropa...
 - ❖ CUBRIR NUESTRAS NECESIDADES.
 - ❖ SENCILLEZ. REDUCIR NUESTRAS NECESIDADES Y RECURSOS. **Volver a los básicos** tanto en los alimentos como en las energías, para estar cada vez más cerca de la autoproducción, del trueque, de las energías renovables. Replantearnos y cuestionarnos constantemente nuestras necesidades básicas y tratar de reducirlas cada vez a los mínimos.
 - ❖ ESTABLECER SINERGIAS ECONÓMICAS.
 - ❖ FOMENTAR Y APOYAR LA CREACION Y EL DESARROLLO DE-ECONOMÍAS que nos permitan disfrutar de vida en el Molino, trabajando en economías desarrolladas por nosotros mismos para evitar tener que trabajar SOLAMENTE fuera de este entorno. Ser solidarios y apoyarnos entre nosotros en las dificultades económicas y apoyar los proyectos que vayan surgiendo.
 - ❖ RECICLAJE Tratamos de reciclar los más materiales posibles, equilibrando el abuso de materiales basura y tratando de premiar la estética. Basarnos en la economía circular.
 - ❖ CREAR UNA MENOR DEPENDENCIA DEL EURO y desarrollar una moneda local con la que compartir con los vecinos, hacer trueque, intercambiar...
 - ❖ COMPARTIR NUESTRO CONOCIMIENTO DE ESTOS AÑOS de la experiencia en vida comunitaria a través de estancias prolongadas en el Molino, haciendo del Molino de Guadalmesí un espacio en el que desarrollar cursos para enseñarle a la gente lo que hacemos y que puedan vivir la experiencia de otra manera de vivir, y así poco a poco ir calando en las personas y colaborando con nuestro granito de arena en el cambio actual que se está produciendo en la sociedad.
 - ❖ ENFOCAR EL TRABAJO A UN NUEVO ENFOQUE: TRASUBIR (ni trabajar ni trasubir. Explicar por Goretta) . Disfrutar al máximo con lo que hacemos en nuestro día a día. Actividad enfocada a la motivación intrínseca. El gusto de hacer lo que hacemos por el placer de hacerlo y no por el resultado de la acción. Si no es divertido no es sostenible!
 - ❖ DESARROLLAR LOS ESPACIOS COLECTIVOS PERO TAMBIEN LOS INDIVIDUALES: contar cada uno con una infraestructura habitable y saludable y compartir cuando queramos compartir, no tener la obligación de.
-

4. DIMENSION VISION MUNDO-ESPIRITUALIDAD

- ❖ NO PERTENECEMOS A NINGUNA RELIGIÓN, NI SEGUIMOS A NINGÚN DIOS O GURÚ,. Sólo la moderna del pueblo.:~)
- ❖ NIÑOS EN EL MOLINO. ESCUELITA en un futuro? Está presente en esta visión a futuro.
- ❖ INCORPORAR EN NUESTRO DÍA A DÍA la práctica de la meditación, el yoga y el silencio en el grupo. Compartir esos momentos de crecimiento espiritual.
- ❖ SER EN NUESTRA ESENCIA: Respetar tiempo con nosotros mismos, disfrutar del paraíso en el que vivimos, conectar con nuestra esencia y reconectar con nuestra parte divina.
- ❖ NO A LA EXIGENCIA
- ❖ PARTIR DE LA BASE DE LA TRANQUILIDAD en nuestros quehaceres y relaciones.
- ❖ YOSOY: todos somos uno
- ❖ AUTENTICIDAD: Aceptación de lo que somos.
- ❖ SEGUIR LOS CICLOS. Desarrollar rituales. Volver a lo salvaje,

5. DIMENSION HOLISTICA - INTEGRACIÓN

From Separation to Interbeing. De la Separación al Ser Relacional.

- ❖ LA ALIMENTACIÓN ES LA HERRAMIENTA MÁS PODEROSA PARA CAMBIAR EL MUNDO. Elegimos lo que comemos, con qué conciencia lo hacemos y si necesitamos algo de fuera, elegimos dónde, a quién y cómo comprarlo. En nuestra capacidad de elección y en nuestras decisiones diarias están la fuerza de cambiar lo que se vende y cómo se vende y consecuentemente nuestra sociedad.
- ❖ LA CONCIENCIA DE LO QUE COMEMOS: La comida integral como guía. Alimentación sana, vegetariana o reflexitaria (conciencia en lo que comemos) respetando nuestro cuerpo.
- ❖ DISEÑO: estética, creatividad y belleza. En el Molino le damos mucha importancia a la estética y el cuidado. Tras varios años de proceso de rehabilitación y construcción, por fin en este año, queremos enfocar nuestros esfuerzos en el detalle, el cuidado de las pequeñas cosas, de los espacios, para tratar de vivir en un espacio más armonioso y en el que nos sintamos más llenos.
- ❖ CUIDADO: Emplear el cuidado como superación del mero respeto.
 - Cuidado de la Tierra
 - Cuidado de uno mismo
 - Cuidado de las demás personas
 - Cuidado de los demás seres vivos
 - Cuidado del proyecto
- ❖ OPENSOURCE-GLOCAL: De lo global a lo local, de lo local a lo global.
- ❖ PERMACULTURA. Tener en cuenta los principios de la Permacultura.
- ❖ DRAGON DREAMING: una herramienta de gestión y diseño de proyectos que nos lleva ayudando un tiempo a desarrollar nuestro proyecto.
- ❖ ACTITUD EN LA VIDA DE JUEGO Y DISFRUTE: Si no es divertido no es sostenible. Generar una tendencia al buen humor, al juego, a disfrutar con lo que hagamos: TraSubir en lugar de TraBajar! Una forma de concebir la actividad humana basada en la motivación intrínseca.
- ❖ NO VICIOS. NO EXCESOS con las drogas, alcohol...
- ❖ TOMAR CONCIENCIA DE LAS DIFERENCIAS DE GENERO de nuestra sociedad y del bagaje de nuestra educación y hacerlas visibles.

Si sintieras que este proyecto resuena contigo, por favor, no dudes en llamarnos y conocernos. Este documento es el que abre nuestras puertas a que más personas se incorporen al Molino.

Gracias por dedicarle tu tiempo!

Esta visión es la guía del proyecto de Molino de Guadalmesí, creada por las personas que lo conforman ahora (Sandra Goretti, Alicia y Johnny), para llegar al cumplimiento de su misión. En principio se considera un documento a respetar pero revisable, salvo que el conjunto de los miembros que con él se identifique, considere necesario enriquecerlo o haya dejado de representar la visión compartida del proyecto.